

太陽だより

住所 姫路市打越
1339番地
電話 079-266-5700
FAX 079-266-5644
<ホームページ>
<http://himeji-taiyo.com>

1号館1階

梅雨が始まり、ジメジメした日が続いており、さっぱりしたあんみつを皆様に食べて頂きました。あんみつにはフルーツや小豆、白玉、アイスクリームが入っており、皆様美味しいとの声が聞かれ好評いただきました。

トライやるウィークで大白書中学の生徒さんたちが職場体験で来られました。ラジオ体操や入浴後の整髪、コーヒーを配る手伝いをしながら利用者様と触れ合って頂きました。最終日には白鳥城やスワンまで同行して頂きながら、昔の事や今の生活について何って良い経験をして頂いたのではないかと思います。



2階西棟

御立公園までドライブに行きました。天気も良く、皆さん笑顔が見られました。



7月の風船バレー大会に向けて3号館で練習を行いました。本番で頑張りますよ！



2階東棟

6月は大きな行事はなかったのですが、屋内レクではカルタ取りやピンポンを、屋外レクは公園内の散歩と外食行事を行いました。ピンポンはティッシュの空箱をラケットにして4〜6人程で打ち合いを楽しみましたが、空振りされると笑い声が起り楽しそうでした。

7月は施設全体での風船バレー大会があります。他のフロアに負けぬよう利用者様は頑張ろうと意気込んでおられます。



3階

6月の誕生日会にスイカ割りを行いました。珍しいこともあり皆さん非常に喜ばれていました。大きなスイカでなかなか割れにくく大きな歓声の中なんとか割ることが出来ました。

赤穂のかんぼの宿にドライブ&食事に出かけました。食事もよかったです。天気も良く素晴らしい景色でした。



4階では料理レクという事で「チヂミづくり」を行いました。お好み焼きとは違った味に「美味しい」「おかわり」と大変喜んで頂きました。また、材料を混ぜたり、焼いて頂いたり良い思い出になりました。



2号館では誕生日会に「箱の中身はなんでしょうか？」というゲームを催しました。利用者様は簡単に中身を当てられるのですが、スタッフはなかなか当てられず苦戦しました。ゲームは大変盛り上がりました。



3号館では毎週日曜日に天気が良いければドライブに出かけています。今回は姫路城や動物園に向き、外で過ごして頂きました。6月の誕生日会の催し物としてパンケーキ作りを行いました。調理や盛り付けも利用者様に手伝って頂き「美味しかった。」と笑顔がたくさん見られました。ペランダでは利用者様が育てられた空豆や胡瓜が早く育ち、採れたてを調理して召し上がられていました。これからは脱水に気を付けて、楽しく過ごして頂けるよう取り組んでいきたいと思えます。



園芸だより

今月は1号館1階の園芸を紹介いたします。お元気で自分の身の回りのことは出来る方が多い1階ですが、車椅子の方も多くおられます。皆さんで協力して花苗の寄せ植えをしました。



4階の網干メロンもすくすく成長しています。



機能訓練便り

7月の風船バレー大会に向け利用者様が良い結果を目指し日々練習に取り組まれています。どのフロアの利用者様も大会では満足のいく結果を出せるよう期待しています。



機能訓練開催のレクリエーションは7月より介護度の軽度の方はもちろんの事、重度の方も出来ることを考えた新しい形で再スタートさせていただきます。

7月の行事食

7月7日は七夕の日ですが、太陽では昼食時に七夕行事食を提供いたしました。天の川をイメージした2種類のそうめんを使用した七夕そうめんやデザートには星をイメージしたゼリーを提供いたします。

利用者様には願い事をしながら食べて頂きたいと思っております。



（写真はイメージです）

また、6月28日には季節の食材として昼食時にハモをお出ししました。利用者様には大変好評をいただき、太陽として今後このような取り組みをしていきたいと思えます。



<太陽 事務所からのお願い>

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの利用者様は、**8月1日より新しい被保険者証**に代わります。ご家族様の住所に新しい被保険者証が届きましたら太陽事務所まで提出して下さりますようお願いいたします。