

太陽だより

住所 姫路市打越1339番地
電話 079-266-5700
FAX 079-266-5644
＜ホームページ＞
<http://himeji-taiyo.com>

百歳の誕生日
おめでとうございます

太陽1号館2階東棟の利用者様が3月25日に満百歳のお誕生日を迎えられました。



3月27日には姫路市の方が3名お越しになられ、皆様と一緒にお祝いしました。



施設職員一同これからも元氣にお過ごし頂きたいと願っています。



フロアだより

【1階】

3月24日に書写山の川向にある菜の花畑を観に出かけました。風が強い日で、長い時間は居られませんでした。大きな畑いっぱいには真っ黄色の花が誇らしげに咲いており、とても見事でした。寒いと車から降りられなかった方からも「きれいなあ」との声が聞かれ喜んで頂けました。来年もまた元氣でこの菜の花が観れますように！



【2階西】



寒さも和らぎ、春が近づいてまいりましたので外出行事として林田町交流センター「ゆたりん」へお出かけいたしました。普段とは違うお食事を頂

き、足湯に浸かったりお買い物したりと、とても楽しい時間を過ごしてきました。特に足湯が大好評で、皆様はしけるような笑顔で楽しまれました。



弥生3月



ドライブを兼ねて梅の花を見に御津の世界梅公園に出かけました。車内は暖かったのですが、外はまだまだ寒く梅の開花状況が心配でしたが、たですが、現地は満開に近い状況でその美しさに皆様非常に喜ばれていました。また、展望台から瀬戸内海を一望し楽しい時を過ごさせていただきました。



【4階】

「明かりをつけましょ ほんほりに〜」

3月3日は『耳の日』『いやいや』『桃の節句 ひな祭り』今年はいつもと違うひな祭り 七段ひな飾り「うわすこい」とご利用者様、スタッフともども驚きの反応でした。

災いを人形に移して厄払いする、日本の文化は知れば知るほど深いです。

【3階】



長い冬も終わりを告げ、春らしくなってきました。今月は、3階の利用者様と



フロアだより

【2号館】



3月3日に皆さんで桃の節句をお祝いしました。雑壇を皆さんとともに飾りつけると女性の利用者様から「きれいねえ〜」昔を思い出すわ〜と楽しそうな声が聞かれました。ひな祭りの歌をうたった後は、皆さんでお内裏様の格好で記念写真を撮りました。



【3号館】



3月は、音楽療法や外食行事、誕生日会などを行いました。音楽療法では、歌うだけでなく曲に合わせて体を動かしたり楽器を用いて音を奏でたりされてとても楽しまれていました。外食行事では、普段と違う場所、雰囲気の中で各々好きな食事を注文されて召し上がられて大変喜ばれていました。また、誕生日会では、催し物として魚釣りゲームを行いました。4月も皆様に楽しんで頂ける行事企画してまいります。

《園芸始めました》

季節も春になり温かい気候になりました。太陽公園は桜が満開となりとても美しい景色です。老人ホーム太陽も各階、花の好きな利用者様と職員が園芸を楽しめる良い季節です。2階西フロアの食堂から眺める桜は一幅の絵のような美しさ、3階はベランダで花を見ながら散歩、4階は狭いスペースながら西陽のあたらないベランダで花を楽しんでいます。2号館3号館も自然に囲まれた環境で花を楽しんでいます。



機能訓練指導員より

現在、太陽の機能訓練では理学療法士、柔道整体系師、按摩マッサージ・指圧師が在籍しており、フロア毎に担当して訓練の提供をさせて頂いております。

歩行訓練・立位訓練の他に外出散歩歩行訓練や手技(マツサージ、リラクゼーションなど)・可動域訓練・筋力強化訓練・グループ体操などを取り入れ利用者様に喜んで頂けるよう取り組んでいます。利用者様からは歩きやすくなった、職員からはトイレ介助・入浴介助がスムーズに行えるようになったなど喜ばれています。これからも利用者様、家族様の希望を叶えられるよう、また近づけるよう支援させて頂きます。



4月の旬のくだもの
春の日差しが心地よい季節となつてまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今月は八朔とマンゴーを紹介させていただきます。



八朔は、日本産のみかんで、江戸時代末期の広島県因島市市田熊町で原木が発見されました。八朔とは旧暦の八月一日の事で、昔は毎年その時期に食べられるようになることからそのようになすけられました。太陽では、完全に熟した三月の収穫時期の物を提供させていただきます。



マンゴーはムクロジ目ウルシ科マンゴー属の常緑樹で、何千種類もあり、インドを中心に栽培されて他の国に広がったようです。マンゴーはウルシ科の木になる果実なので人によってはアレルギーが出てしまう可能性があります。注意が必要ですが、とても美味しく生の果肉そのものが完成されたスイーツと言っても過言ではありません。どのような形で提供するか決まっていますが、楽しみにして頂けたらと思います。

【お知らせ】

利用者様と家族の方との相談及び調整に務めてまいりました相談員の毛利裕子が3月31日付で退職しました。