

住所 姫路市打越1339番地  
電話 079-266-5700  
FAX 079-266-5644  
<ホームページ>  
<http://himeji-taiyo.com>

平成30年3月号  
NO. 19

# 太陽だより

## 旧年の厄や災難を祓い清めましょう

### 2月行事「豆まき」

2月に入ると各フロアでスタッフが鬼に扮して、前年の厄落としとして豆まきが行われました。

豆まきの行事になると、毎年ですが、利用者様が笑いながらストレスを発散?させようと力いっぱい豆の入った小袋を投げられています。旧年の厄を払って皆さん元気に過ごして頂きたいと願っています。

#### 節分と豆まきの由来

節分とは本来「季節を分ける」つまり季節の移り変わる節目を指しましたが、日本では立春を1年の始まりとして尊び、次第に春の節分のみを指すようになりました。

#### 追儺式

元は「論語」に記述がある中国の行事で、平安時代の大晦日(節分)に方相氏(ほうそうし)と脇に仕える振子(しんし)が大内裏の中を掛け声をかけつつ回り、公卿が弓を弾いたり、殿上人が振り鼓を振って厄を払った鬼払いの行事です。

#### 厄年

厄年は、数え年で数え、男性は25、41、61歳、女性は19、33、37歳と言われています。でも、江戸時代までの日本人の平均寿命は30〜35歳くらいなのになぜ平均を過ぎた年齢が厄年になるのでしょうか?

#### 鬼のパンツはトラ柄?

「鬼門」が鬼の出入りする方で北東とされ、昔は「丑寅」と言われました。そのため、古来鬼は「牛の角」を持ち、「虎の皮」のパンツを身に着けていると言われていました。

### 「鬼は外、福は内」

スターウォーズのダンスペーダー登場曲を流しながら鬼が登場し、食堂や居室で皆さんを怖がらせようとしましたが……



皆さんは、すっかり慣れておられるのか笑顔で応えられたり、全く表情を変えられなかつたりと、少し期待はずれな感じでした。



しかし、豆の入った小袋を配ると皆さんの表情が一変し……



皆さん、大きな声で一斉に「鬼は外、福は内」と唱和しながら小袋を満面の笑顔で鬼にぶつけられていました。



この様子では、鬼も半分太陽に近づけないだろうと強く感じました。めでたし、めでたし。

## 1号館1階

### 焼きそば昼食会

2月28日に焼きそばとそば飯を美味しくいただきました。

調理を担当したのは、例年火祭りで焼きそばとたこ焼きの調理を担当されているスタッフにお願いしました。また、この度の催しの為に新しく調理台を自作しました。



いつもの食堂では遠い為、喫茶室の前を食堂に見立て皆さんが一つに集まって楽しい

時間を過ごす事が出来ました。

暖かくなれば外に出て楽しい食事を開いていきたいと思えます。



## 機能訓練を紹介します。

機能訓練は今までも必要と思われた方を中心に、歩行訓練や立位、立ち上がり訓練、マッサージと温熱療法などを行っていました。

しかし、昨年6月からは部署として独立し専門スタッフによりフロアと常時300名以上の利用者様を対象に各フロアの介護スタッフとも連携、協力しながら訓練を行っております。

機能訓練と言いますと、歩行訓練や体操などの身体面の機能維持や向上を目的としたものと捉えられることが多いと思いますが、会話や塗り絵などの文化活動を通しての精神面のフォローももう一つの柱として取り組んでおります。



太陽に居居されている皆様には、今後とも達成感や充足感、生活の楽しみと感として頂きながら穏やかに施設生活を送って頂けるよう努力してまいります。リハビリ等についてご希望がありましたら遠慮なくお伝え下さるようお願い致します。

## 3月のおやつ(ひな祭り)

3月になりますとひな祭りがあり、特別なおやつを御用意します。ので楽しみにしてください。

ひな祭りは、日本において女子の健やかなる成長を祈る節句の年中行事です。桜や立花、桃の花など木々の飾り、雛あられや麦餅などを供え、白酒やちらし寿司などの飲食を楽しむ行事です。



江戸時代までは旧暦の4月に行われていましたが、明治になり今と同じ3月に行われるようになりました。兵庫のたつの市御津町室津では、永禄9年に室津城主の次男の祝言の時に赤松氏に急襲されて室津城が落ち、花嫁も落命したことを憐れに思った室津の人々が半年遅れの八朔に祝ったましたが、近年の町おこしで「八朔のひな祭り」として復活しました。

インフルエンザ、0-157、ノロウイルス等の流行しやすい季節です。当施設も手洗い、マスク、消毒等の予防を行っていますが、面会に来られる家族様にもマスクの着用と手洗いをお願いしています。ご協力の程お願い申し上げます。