



平成29年7月号  
NO. 12

住所 姫路市打越1339番地  
電話 079-266-5700  
FAX 079-266-5644  
<ホームページ>  
<http://himeji-taiyo.com/>

# 太陽だより

## トライやるウィーク

県内の中学3年生を対象としたトライやるウィーク(職場体験)が6月5日から9日まで太陽1号館1階で実施されました。

トライやるウィークは、1995年の阪神大震災、1997年の神戸連続児童殺傷事件を契機に中学生に働く場を見せて学習させようとする趣旨から、1998年度より1週間の期間で中学2年生が職場体験などを通じて地域について学び、「生きる力」を育むことを目的としています。(wikipedia引用)

ちなみに、幼児から中学生を対象とした職場体験型テーマパーク「キッズニア」は1年後の1999年9月にオープンしていますので兵庫県を取り組みが先行していたことに少し驚かされました。

この度のトライやるウィークでは、書写中学から1名の女子学生が来園され、1階の利



用者様と一緒にレクリエーションを楽しんだり風呂上がりのドライヤーやお茶の提供をお手伝いされて介護というサービス事業について少しでも理解して頂けたと感じています。

そして、将来多くの子供たちが福祉という仕事を選択して頂けるよう今後もトライやるウィークの取り組みに協力していきたいと思

# フロアだより

## 1号館東棟たより

雨が降らないうちに…

梅雨入りのが発表されましたが、好天が続いたため元気な利用者様でグループを組み太陽公園内の散策に出かけました。

平日ということもあり公園のお客様も少なくゆつくりと石のゾーンを見て回りました。西安にある秦始皇帝陵の兵馬俑発掘現場を模した建物では、埋もれていた兵馬俑がたった今姿を現したのような光景に感心されていました。



凱旋門までの緩やかな坂の両端にある中南米の石造群の奇妙な表情や雰囲気には、不思議そうに見入られていました。



## 1号館西棟たより

夏本番はまだですが…

まだ梅雨に入ったばかりですが西棟では一足早く真夏を先取りしようと、かき氷を楽しみました。



利用者様の中には何年もかき氷を食べられていない方も居られて、「ほんとに珍しいわ!」と、かき氷を口にされてびっくりされていました。



暑さの本番はこれからですが、これからも涼しい演出を心がけて夏を乗り越えていきたいと思えます。

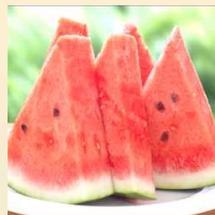


## 季節の果物

梅雨に入り、暑さが本格的になる季節を迎えて脱水、熱中症に注意が必要になってきました。さて、7月には七夕などの行事食を提供させていただきます。おやつも七夕や夏に因んだものを用意させていただきます。

西瓜(スイカ)

西瓜の原産地はアフリカで、中国より西の地方から伝わった瓜です。スイカは野菜?それとも果物?とよく言われます。食べ方等からすると果物かなと思っていますが、「園芸分野」では、野菜、「栄養学」的には果物として扱われています。栄養的効用は、疲労回復と利尿作用があり、赤い西瓜には血流を改善する効用もあります。



メロン



メロンはスイカと同じウリ科のキュウリ属に分類されます。メロンといえは北海道の「夕張メロン」が有名です。今回はその夕張メロンをゼリーに加工したものを提供させていただきます。カリウムを多く含むため高血圧予防と抗酸化物質により廊下を抑制し若さを保つという効用があると言われます。



## <太陽 事務所からのお願い>

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの利用者様は、**8月1日より新しい被保険者証**に代わります。ご家族様の住所に新しい被保険者証が届きましたら太陽事務所まで提出くださいますようお願いいたします。