

平成29年6月号
NO. 11

住所 姫路市打越1339番地
電話 079-266-5700
FAX 079-266-5644
<ホームページ>
<http://himeji-taiyo.com/>

萬里 太陽だより

春の食事会

桜の季節が過ぎ、初夏の陽気が感じられる季節になりましたが、皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

太陽では、5月10日に合同行事として1号館前の広場にて厨房のスタッフさんの協力により、天ぷらをその場で揚げていただきながら食事を楽しんで頂きました。

当日は朝から薄曇りで食事会の途中から

ポツリポツリと雨も降りましたが大した降りにならず、かえって過ごしやすくなり、利用者様は穏やかに食事を楽しまれました。

今回が初めての企画のため、利用者様は調理スタッフの天ぷらを揚げる様子を大変興味深くご覧になりながら、揚げたての海老や野菜などに舌鼓を打たれていました。

今後も皆様に「食べる」楽しみを存分に味わっていただけますよう衛生面に気を配りながら、新しい企画を立てていきたいと思えます。



フロアだより

1号館3階だより

5月は行事で近くの書写山円教寺へお参りに行ってきました。

円教寺は、西の比叡山と称される天台宗の古寺で西国27番札所でもあり、ロープウェイを降りれば、京都の清水寺に似た摩尼殿、重要文化財の大講堂、食堂などが立ち並び、その荘厳さに皆さんは大変驚かれました。そして、静寂な中で日頃の喧騒を忘れてしばしの時間を過ごされました。

参拝を終えると近くのお店で好み焼きを美味しく頂いて太陽に戻りました。



1号館2階だより

2階西棟は、姫路市立動物園へ行ってきました。

大改修を終えた姫路城に見入りながら動物園の中へ入ると、かわいいモルモットがふれあい広場でお出迎え。皆さんは、怖がる様子もなくかわいがられていました。



ふれあい
広場を後
にしてミニ
牧場の羊
や牛など
昔は身近
にいた動

物を懐かしそうに見つめられていました。最後は象と対面されて改めてその大きさにびっくりされながら、初夏の一日を満喫されました。



季節の果物

ジメジメとした梅雨を迎えようとしています。皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は、この時期に旬を迎える果物を紹介させていただきます。

** ライチ **

ライチは、中国の代表的な果物で、日本では沖縄と鹿児島で主に栽培されています。ビタミンCと葉酸が豊富で免疫力を高め、ヘモグロビンの合成に効果があると言われています。



** マンゴー **

日本では、アーウィン種と呼ばれるアップルマンゴーが宮崎、鹿児島、沖縄で栽培されています。ビタミンC、カリウム、ローカロリーを多く含む成人病の予防に効果的です。ただし、人によってはかぶれたり、かゆみが出ることもありますので注意して下さい。

