

# 太陽だより

令和2年  
1月号

住所: 姫路市打越1339番地  
TEL: 079-266-5700  
FAX: 079-266-5644  
ホームページ:  
<http://himeji-taiyo.com>



東京オリンピック・パラリンピック2020

## 【新年のご挨拶】

あけましておめでとございます。  
年号もかわり2年目となりました。  
本屋さんへ行きますと、昭和天皇に関する書物も多く、昭和が歴史に成りつつあることを実感させられます。  
昨年は陛下のご即位がございました。今年、日本でオリンピックがあります。なんだか歴史の節目にいるようにも感じられます。ご入居の方々には、お元気でご観戦戴けますように、ご支援させて頂く所存であります。  
当施設には、大正生まれの方が、まだまだ多くお元気でいらつしやいます。つまりは、4つの時代を生きられていることとなります。

大正の時代といえば、私達には「はいからさんがとおる」くらいのイメージしかありませんが、わずか15年という間に、大きなことがたくさん起こっています。女性に限ったことだけでも、「モダンガール」という言葉が生まれるくらいに女性による社会進出、社会運動がはじまった時代です。白蓮事件などをみますと、今の時代が足元にも及ばないくらいに過激でありながら純真な時代であったのだろうと思われれます。  
そういう時代に生まれ、過ごされた方々と我々職員がお時間を共有させて頂けることは、小さな「大河ドラマ」が施設のあちらこちらで生まれているように思えてしまいます。

新たな一年が、皆様にとり、よい一年であることをお祈り申し上げます。

老人健康管理センター ひめじ保養所 太陽

施設長 鷺尾智雄

## 老人ホーム 太陽園

### 介護理念

『全ての入居者様に対して、その人がその人らしく、笑顔あふれる生活が送れるよう支援する。』

### 行動指針

- ・思いやりを基本として、気配り、目配り、心配りに努めます。
- ・価値観やライフスタイルを大切にし、自己決定を尊重します。
- ・自立した生活を維持できるよう支援します。
- ・信頼される安心・安全で明るく楽しい施設にします。
- ・向上心を持ち、自己研鑽に努めます。
- ・チームワークを大切にします。

# ～ 年末行事特集！ ～



【クリスマスだよ】

あつという間に年の瀬を迎えて、太陽でも今年最後のイベント行事が各フロアで開かれました。その様子を写真で見たいと思います。では、始まり始まり〜！

今年の最後を明るい笑顔で締めくくる事が出来ました。新しい年も元気に迎えて頂きたいと願っています



【2号館】  
 突粟にお住まいの方々によるマジックショーが開かれました。

止めて〜！  
 首に剣がささる〜！

遂に年賀の納め時か〜！



【園芸だよ】

新しい年が始まります



お正月の飾りつけの賑わいと



静々と春を待つ花たち



花たちは元気です



【正月のおやつ】

あけましておめでと〜ございませう。

寒の入りとなり、寒さがひとしお厳しくなってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、新年という事でお正月料理について触れてみたいと思います。

黒豆・元気に働き、

過ごせるように

『まめ』は元来、丈夫・健康を意味しました。『まめに働く』などの「ころ合わせ」からも、お節料理には欠かせない料理です。



紅白蒲鉾・紅白は祝の色

蒲鉾は『日の出』を象徴するものとして、元旦にはなくてはならない料理です。紅はめでたさと慶びを、白は神聖を表しています。



\* お知らせ \*

インフルエンザが流行しています。来園された時は、表玄関で手指の消毒と用意しているマスクを着用して面会頂く様お願い致します。