

太陽だより

令和1年9月号
(2019年9月号)

住所: 姫路市打越1339番地
TEL: 079-266-5700
FAX: 079-266-5644
ホームページ:
<http://himejitaiyo.com>



【スポーツ麻雀を開催しました。】
8月13日に1号館3階でスポーツ麻雀を開催しました。

以前より利用者様の間から「麻雀がしてみたい」という意見が上がっていました。しかし、麻雀の規則がわかるスタッフが極めて少なく実施することが出来ませんでした。

この度指導できるスタッフが揃った為、3階にて初めてのスポーツ麻雀を開くことが出来ました。



参加された利用者様は2名だけでしたが、後ろから視かれる方も居られ、麻雀の掛け声が出るたびに盛り上がりました。

この度は1号館3階で行いましたが、麻雀をしてみたい方がおられるフロアもあります。

麻雀にはギャンブルのイメージを持たれる方も居られますが、頭と指の運動に効果ありと評価され、趣味とリハビリを兼ねて導入されている福祉施設が増えてきました。



太陽でも今後は趣味として、また、リハビリの一環としてスタッフと道具を揃え、将来はフロア対抗の大会を開ければいいと考えています。

涼しくなつて外食
に行きました。

厳しい暑いが続きましたが、お盆を境にピークを過ぎ、秋の気配が感じられるようになりました。
熱中症予防の為、外出を控えていたフロアでも外食に出かけましたので「報告いたします」。

【1号館1階】

8月23日久しぶりに「播磨の里」へ食事に出かけました。



皆様は元気にポリユームたつぷりの「うなぎ」や「とんかつ」を注文し、歓談されながら食事を頂きました。



【1号館2階東】

2階東も8月30日に白鳥城の「スワン」へ外食に出かけました。



「スワン」のメニューもこの夏に新メニューになっていました。さらにポリユームアップされた食事に皆様満足されていました。



9月以降は、外に出かけたいという方が増えると思しますので、各フロアスタッフ一同その思いに添えて、事故の無いよう気を配りながら外食・外出計画を立てていきたいと思えます。



【園芸たより】

今年もとても暑い夏でした。



2号館の庭に植えた植物もあまり成長できませんでした。暑すぎたのかもしれないません。

その頃、1号館館では暑さを楽しむかのようにひまわりがゆらゆらと大輪の花を咲かせていました。



【機能訓練たより】

今月は書道活動に利用者様と共に参加させていただきました。皆様、真剣な表情で一字一文字丁寧に書かれていました。



実は書道にもたくさんのリハビリ効果がございます。

特に大きな効果の一つとして姿勢の改善があげられます。きれいな文字を描こうと意識することで、自然と体のバランスを保とうと力が働き、「姿勢が正される」みたいです。これからも利用者様の心身に良い効果をもたらす趣味を通じた訓練を提供していきたいと思えます。

【9月のくだもの】

秋の夜長、虫の音が心地よい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、今月は季節の果物として葡萄を取り上げます。

葡萄は世界中に様々な品種が自生していました。日本でも山葡萄が自生していましたが、鎌倉時代に栽培が始まり、甲州葡萄と呼ばれるようになりました。今月は葡萄をゼリーにして食べて頂くと思えます。

