

# 太陽だより

令和1年8月号  
(2019年8月号)

住所: 姫路市打越1339番地  
TEL: 079-266-5700  
FAX: 079-266-5644  
ホームページ:  
<http://himejitaiyo.com>



【七夕】  
太陽の各フロアでは、6月の半ば過ぎより7月の七夕に向けての笹飾り作りが行われました。その時の様子をご紹介いたします。



多くの利用者様がレクリエーションや自由時間におしゃべりしながら願い事を短冊に書かれました。



【1号館3階】  
7月29日に暑い夏を代表する花“ひまわり”が咲き誇る佐用郡南光町へ行ってきました。



南光ひまわり祭りは今年で30周年を迎え、今年も7月上旬から8月上旬にかけて6つの地区で時期と場所をずらして約100万本のヒマワリが開花するそうです。

会場の畑に着くと目の前には一目では見れないほどのひまわりがこれでもかというくらい咲き誇っています。

でも、この暑い中で食欲も旺盛に今回の外出を楽しまれた利用者様には脱帽いたしました。



【3号館】  
誕生日会でヨーヨー釣りを行いました。



風船プールの前に立って慎重に釣り上げようと真剣な表情の皆様をご覧ください。



“やった！釣り上げたよ”  
普段なかなか感じられない成功体験に表情が緩みます。



皆様大変楽しく過ごされました。

【園芸たより】

2号館の花壇が出来ました。なんとか鹿のこはんにばならずにお花が咲いています。  
2号館玄関から見える向かいのサルスベリも見頃です。



【機能訓練たより】

今月は機能訓練の一面を伝えさせて頂きます。膝の曲げ伸ばしやつま先の上げ下げ等下肢の機能訓練の様子になります。下半身の筋肉を動かす事で転倒の予防につながるだけでなく、下半身に溜まった血液が心臓へ送り返され全身の血行が良くなる嬉しい効果も期待できますので、利用者様に少しでも快適な夏を過ごして頂きます様取り組んでまいります。



【8月のくだもの】

涼しかった7月も終わり夏らしい暑さの8月を迎え皆様いかがお過ごしでしょうか。  
今月は夏の果物としていちじくを取り上げたいと思います。いちじくは西アジア原産の果物で、アダムとイブのお話に出てくる“禁断の果物”として古くから知られた果物です。

名前の由来として、1日一個ずつ熟すから、または1ヶ月で熟すことから「一熟」と名がついたと言われています。

漢字で「無花果」と書きますが、花は実の中に無数の花を咲かせています。



<太陽公園からのお知らせ>

- \* 7. 26(金)~9. 8(日) 白鳥城6Fにお化け屋敷“怪奇の館”が出現します。(別途入場料が必要です)
- \* 7. 20(土)よりトリックアートがリニューアルされました。皆様のご来場をお待ちしています。



<太陽 事務所からのお願い>

新しい介護保険負担割合証が届きましたら当園までお持ちいただくか、郵送のほどお願い申し上げます。