

太陽だより

令和1年7月号
(2019年7月号)

住所: 姫路市打越1339番地
TEL: 079-266-5700
FAX: 079-266-5644
ホームページ:
<http://himejitaio.com>



【兵庫県トライやるウィーク】

今年も6月3日～7日の日程でトライやるウィークが実施され、太陽1号館1階に大白書中学校から2名の女生徒が来られました。

初日は緊張した面持ちの生徒さんでしたが、日が経つにつれて緊張がほぐれ、キビキビと動かれて表情も良くなられたと思います。



利用者様も普段は接触する機会が無い中学生の方との交流に戸惑われる様子も伺えましたが、話をされるうちにお孫さんやひ孫が遊びに来てくれたような思いをされて大変喜ばれていたように思います。

今回来られた大白書中学の学生さんには、この体験を生かし、これからの役に立てて頂けたらと思います。

【1号館4階】

淹れたてのおいしい
コーヒーを楽しみました

6月14日4階で機能訓練指導の大福さんに本格的なドリップ式コーヒーを皆様に振る舞って頂きました。



前日に焙煎した為、鮮度も良く深い香りや味わいを堪能することが出来ました。



生のコーヒー豆が黒くなく、焙煎された豆から美味しいコーヒーが出来上がることに驚かれています。

【1号館4階】

6月19日に利用者様のリクエストにより、白鳥城へ行きました。白鳥城の中のトリックアートで利用者様だけでなくスタッフも一緒に楽しいひと時を過ごしました。



皆様も太陽に来られましたら太陽公園の白鳥城へ足を運ばれたら如何でしょうか。

【2号館】

6月24日に誕生日会を行いました。



お祝いの後に『舌切り雀』などの昔話を題材にした紙芝居を行いました。皆様に懐かしんで頂ける様紙芝居の枠を自作したり、拍子木を使つての呼び込みや語りの練習をして来ました。



スタッフも初めての試みでしたが、登場人物になりなってきたり、拍手や声援を送られていました。



今後も皆様に喜んで頂けるような企画を考えていきたいと思ひます。

【園芸たより】

梅雨ですね。各フロアのお花は準備中です。



4階のベランダは花盛り
3階ベランダは花いっぱい
ひまわりがたくさんつぼみをつけてます。



2号館 野菜畑はトマトが
いっぱい。

花壇は鹿よけで待機中です。



【機能訓練たより】

今月はあるフロアの機能訓練の様子をアップしました。



訓練指導員だけではなく、介護スタッフ協力のもと、フロア一丸となって訓練に取り組む時間を設け、利用者様の身体機能・生活機能の向上に取り組んでいます。

【季節の果物】

7月7日は七夕に因んだお料理を提供する予定です。

今月の果物は定番のスイカと最近注目を集めているブルーベリーを取り上げたいと思います。

【スイカ】

夏の定番としてスイカは有名ですが、スイカの皮を使つてお漬物や浅漬け、キンピラと言つたレシピがあるそうです。是非お試しあれ！



スイカの皮のキンピラ

【ブルーベリー】

ブルーベリーは自家不結実と言つて同じ品種では受粉しません。農園では複数の品種を植えて出来た果実を一緒にパック詰めするので、パックには複数の品種のみが入っているそうです。



<太陽 事務所からのお願い>

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの利用者様は、8月1日より新しい被保険者証に代わります。ご家族様の住所に新しい被保険者証が届きましたら太陽事務所まで提出して下さりますようお願いいたします。