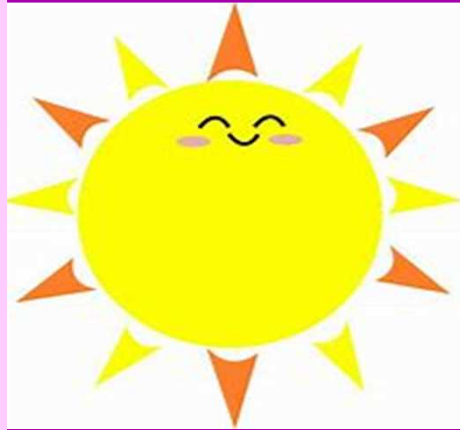


住所 姫路市打越
1339番地
電話 079-266-5700
FAX 079-266-5644
＜ホームページ＞
<http://himeji-taiyo.com>



桃の節句 ひな祭り

女の子のお祝いですが、ケーキや甘酒など男性の方も楽しめたようです。今年もインフルエンザの流行などがあり、季節行事や外出行事が出来なかつたのですが、4月からは皆様無病息災で過ごされますようお願いしました。



シニアバンド “GUISU”

太陽1号館3階でライブ開催

3月29日午後2時より、フォークソングを中心に生ギターで演奏活動をされているシニアバンド“GUISU”の皆さんによるライブが開かれました。



“GUISU”という名前の由来は、「ギターで歌うシニアのユニット」の頭文字をとって付けられたそうです。
普段は姫路飾磨区を中心に活動されています。

60〜80年代の懐かしいフォークソングと童謡を聴かれながら、その当時の事を思い出されている利用者様も居られ、大変盛り上がっていました。また、初めて聴いたという若いスタッフも改めて昔の歌の良さを感じていました。



ボランテシア様による
「ヨサコイソーラン」が開催されました。

3月26日午後2時から太陽2号館2階ホールでボランテシアの皆様によるヨサコイソーラン踊りを踊って頂きました。



踊りの先生と二十歳の方、小学校3、4年生の皆様が、舞台上で、所狭しと弾けるような踊りを披露されました。特に、小さな女の子が着ぐるみを着て、踊ったり、利用者様の席を回って挨拶すると、まるで孫やひ孫が頑張っているような感じで、1時間の短い出会いでしたが、皆様嬉しそうでした。



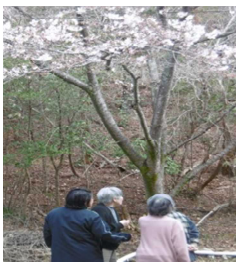
園芸だより



春はもうすぐ

機能訓練指導員より
いまだ肌寒い日もありますが、段々と暖かくなり、桜がちらほらと咲き始めました。

老人ホーム太陽の周辺でも桜の開花が見られます。今回は、利用者様と歩行訓練で桜を見てきましたので、ご報告します。
皆様大変喜ばれていました。



4月の果物

桜の季節を迎えて日本国中が華やかな雰囲気になってきました。この季節は、みかんから他のかんきつ類へと主役が変わります。
今回は、八朔とテコポンを紹介いたします。

八朔

八朔は日本の固有種で、1860年代に広島県因島で見つかった新しい品種です。春先に「八朔」という字を当てたのは、見つけた住職さんが「八月一日ごろに食べごろになるだろう」とおっしゃったからとか。面白いですね。



テコポン

「テコポン」を漢字で書けますか？なんと「不知火」だそうです。清美と仲の3号ポンカンの交配して生まれ、熊本が最も出荷が多いんだそうです、それで、「不知火」なんですかね？

テコポンには、がん予防の成分が含まれているそうですよ。



太陽公園からのお知らせ

太陽公園の4月の催事として、世界の名車とスーパーカーが白鳥城の元に集合致します。(4月7日)前回はたくさんの方が来園され、大変な盛り上がりでしたが、今回はそれ以上に盛り上がるものと期待しています。皆様お誘い合わせの上、是非ご来場ください。(詳細については、太陽公園ホームページをご覧ください。)



白鳥城では、世界のリアクションアートを常設展示しています。異世界に迷い込み、写真に収めて周りの方を驚かせてみてください。他に、民族衣装に着替えての撮影や宝探しなども催していますので、是非ご家族連れでお越しください。お待ちしております。